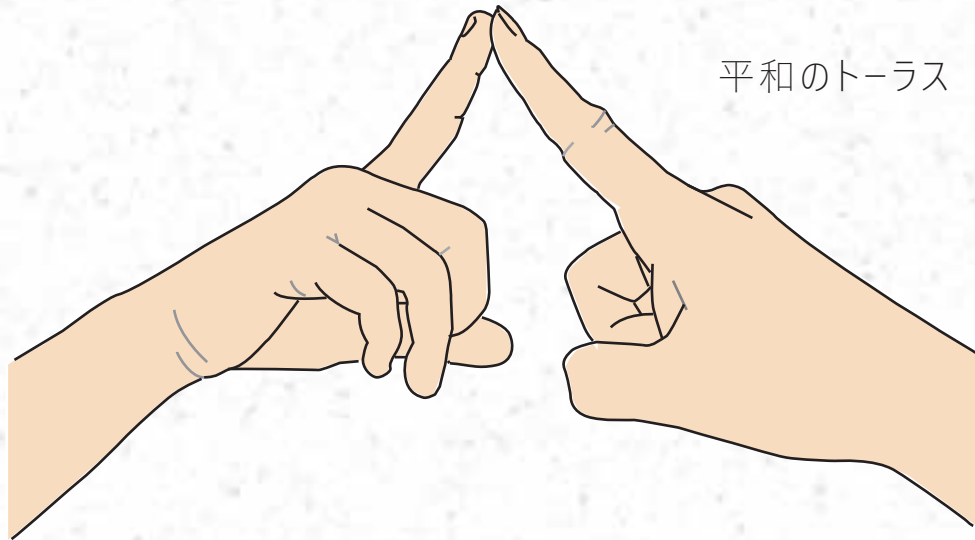




- 1 お互いに向かい合って、人差し指を出します。
- 2 お互いの指の先をゆっくりと付け合わせ、フラフラしないようにバランスを取ります。
- 3 バランスが安定したところでお互いに「ヨッシャー」「オー」「ライヤー」「トーラス」などと声に出すか、マッタリと最大級のピーススマイルでポーズを決めます。



相手の存在を認めて、自分も理解してもらおう、という事を象徴するのが平和のトーラスを作る事です。

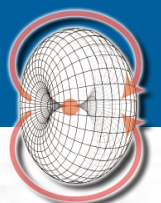
お互いの力がお互いの指先の一点に集中してバランスが取れると、指先の一点から発生した力が、お互いの体を通してループ状に伝わり、平和のトーラスが完成します。

#### 平和のトーラスの利用方法

- 1 恋人や友達、親子どうしの挨拶で。
- 2 結婚式の誓いとして。
- 3 各種会合、各種施設のオリエンテーション、リハビリ、ボケ防止、余興などで。
- 4 ワールドカップやオリンピックでサッカーで勝った時に渋谷の交差点で。フィーバーで盛り上がるため。
- 5 各種ダンス、の振りに加えて、ダンスの注目度を上げる。
- 6 誰とでも自由にトーラスをつくれるフリートーラス（フリーハグ風に）運動を展開する。

# TORUS.SPACE

トーラス・宇宙



世界はトーラスで満たされている

<http://torus.space/>